

# Jídelníček



od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

**přesnídáv.** Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem, Ochucené mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, Těstoviny, Mléko (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, Pomazánka z uzenáčů, Čaj, Jablko (A: 01,01a,04,07)

## Úterý 24.3.2026

**přesnídáv.** Ovocný salát s jogurtem, Čaj (A: 07)  
**polévka** Jarní (A: 01,07)  
**oběd 1** Vepřový plátek, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Čaj, Ovoce (A: 01,07)  
**svačina** Chléb toustový, Pomazánka zeleninová se sýrem, Kakao (A: 01,03,07,09,10)

## Středa 25.3.2026

**přesnídáv.** Grahamový rohlík, Pomazánka z tofu, Čaj s medem, Okurek (A: 01)  
**polévka** Hovězí s písmenky (A: 01,09)  
**oběd 1** Hovězí svíčková na smetaně, Houskové knedlíky, Čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví, Mléko (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

**přesnídáv.** Rohlík s máslem, Čaj, Jablko (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová ze slovenska (A: 01)  
**oběd 1** Rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, Bramborová kaše, Mléko v krabičce (A: 01,04,07)  
**svačina** Chléb slunečnicový s máslem a vajíčkem, Čaj, Zelenina (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 27.3.2026

**přesnídáv.** Kukuřičný plátek, Pomazánka z avokáda, Mléko (A: 01,07)  
**polévka** Bramboračka (A: 07,09)  
**oběd 1** Čočka na kyselo s vařeným vejcem, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,03)  
**svačina** Chléb, Pomazánka z paštiky, Čaj s medem, Paprika (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kuchařka: Simona Zaoralová

Vedoucí jídelny: Kateřina Hanáková